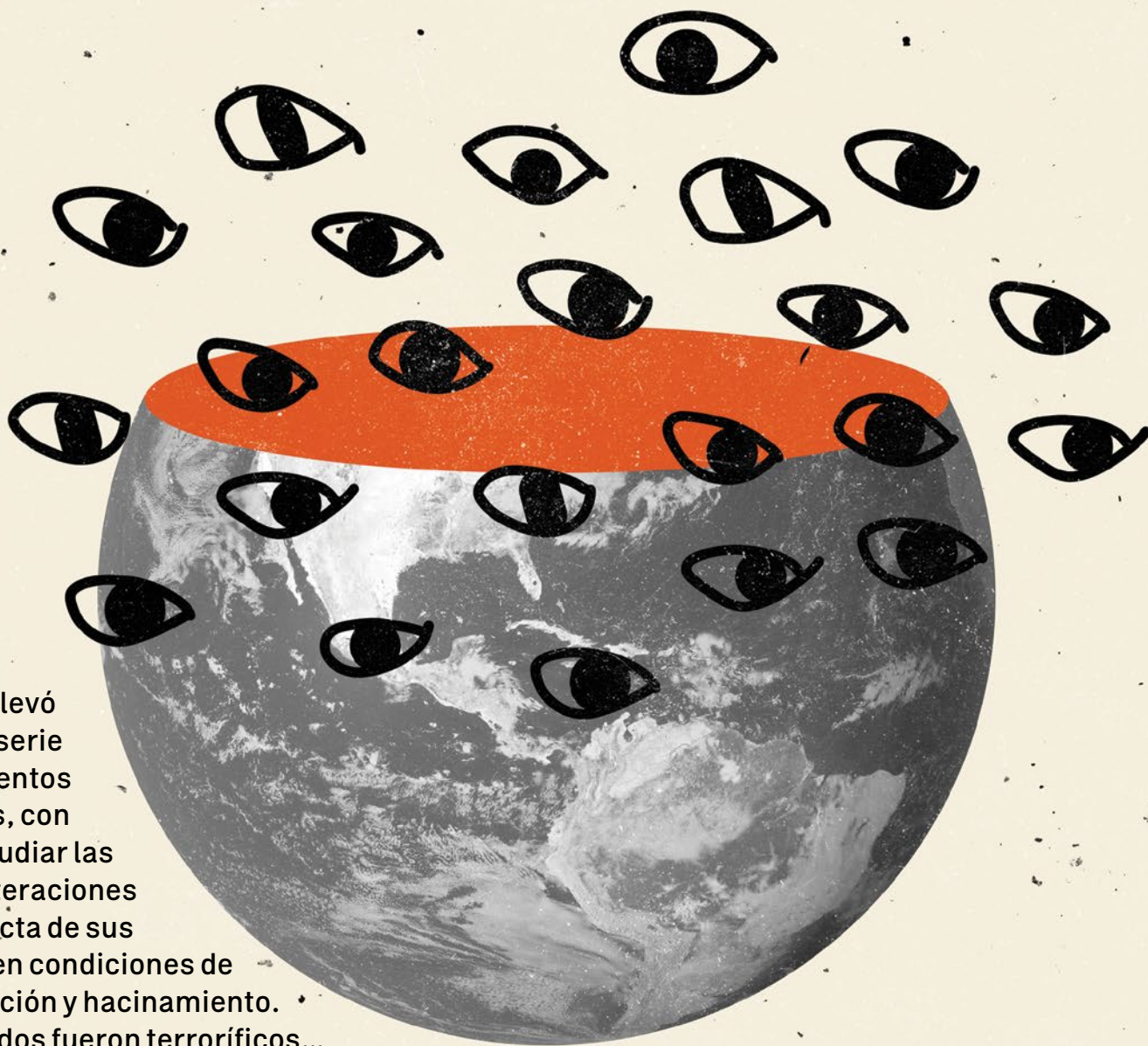


El colapso

de la CIUDAD
de los RATONES

YENIZAR SOUSA AUBERT



En los años setenta se llevó a cabo una serie de experimentos con ratones, con el fin de estudiar las posibles alteraciones en la conducta de sus miembros en condiciones de sobrepoblación y hacinamiento. Los resultados fueron terroríficos...

A principios del s. XX se empezó a desarrollar la Etología: una ciencia que se deriva de la biología y la psicología experimental, y se dedica al estudio del comportamiento de los animales. El etólogo más importante en densidad de población no es otro que John B. Calhoun (1917-1995).

El gobierno de Estados Unidos, preocupado por el aumento en los trastornos de la salud mental, autorizó al Instituto Nacional de Salud Mental (NIMH) la compra de una propiedad en un área rural en las afueras de Poolesville, Maryland. Fue aquí donde se realizó el experimento más famoso del doctor Calhoun: el Universo 25 o Universo del ratón: cuatro pares de ratones fueron introducidos en un hábitat. El hábitat estaba constituido por una estructura de metal cuadrada de casi tres metros de largo por metro y medio de ancho. Cada lado tenía cuatro grupos de cuatro túneles verticales de malla de alambre. Éstos daban acceso a cajas para anidar y dispensadores de agua y alimento.

Además de todas las comodidades, no había depredadores. La única adversidad era el límite del espacio. Los ratones tenían cubiertas todas sus necesidades y no tenían que preocuparse por nada. La lógica indicaba que lo único que iba a pasar es que los ratones se dedicarían a reproducirse.

Al principio así fue. La población creció rápidamente alcanzando 620 individuos al año, pero

después la tasa disminuyó significativamente, duplicándose solo cada 145 días. El último nacimiento sobreviviente ocurrió el día 600, llevando la población a solo 2,200 ratones, aunque la configuración del experimento habría permitido acomodar una anidación de hasta 3,840.

Este periodo entre el día 315 y el día 600 vio un colapso de la estructura social y el comportamiento considerado normal de los ratones. A pesar de que todos cabían relativamente bien en el recinto, los efectos de la sobrepoblación hicieron que los ratones empezaran a tener un comportamiento errático y anormal. Entre las alteraciones estaban las siguientes:

1. Expulsión de jóvenes antes de la finalización del destete. Las madres ya no querían ocuparse de las crías, que vagaban solas por el espacio y morían a consecuencia de la falta de atención.
2. Los ratones jóvenes se enfrascaban en peleas y salían lesionados.
3. Se dio un aumento en el comportamiento homosexual.
4. Incapacidad de los machos dominantes para mantener la defensa de su territorio.
5. Comportamiento agresivo de las hembras y una pasividad absoluta de los machos no dominantes, incapaces de defenderse ante los ataques.

6. Se acabaron los comportamientos de cortejo.

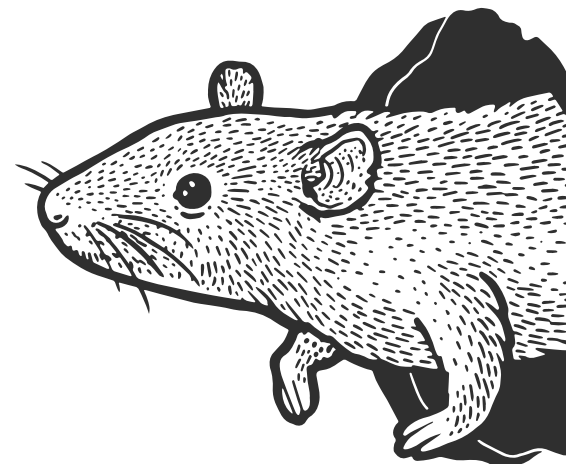
Después del día 600, la crisis social continuó y la población disminuyó hacia la extinción. Durante este periodo, las hembras dejaron de reproducirse, sus contrapartes masculinas se retiraron por completo, nunca se involucraron en cortejos o peleas y solo se dedicaron a tareas esenciales para sobrevivir como comer, beber y dormir.

Muchos se dedicaron sólo a acicalarse y tratar de verse hermosos, pero para ellos mismos. Es decir, se centraron en actividades solitarias. Estos machos se caracterizaban por un pelaje bien cuidado y saludable, sin cicatrices. Fueron apodadas «las hermosas».

Los patrones de comportamiento cambiaron permanentemente. Las conclusiones extraídas de este experimento fueron que cuando no hay espacio y todos los roles sociales están ocupados, la competencia y las tensiones experimentadas por los individuos dan lugar a una ruptura total y a problemas sociales complejos, que al final resultarán en la muerte de la población.

Las comparaciones con el comportamiento actual de nuestra sociedad resultan obvias. Aquí breves datos espejo de los resultados anteriores:

1. De acuerdo con CNN, los nacimientos en Estados Unidos decayeron durante la





pandemia y esto ha sido tendencia desde hace una década. Las mujeres prefieren su libertad al peso de la maternidad y entre los factores que impulsan este fenómeno están la inseguridad económica, la incertidumbre política, el cambio de las normas de género y la disminución del estigma en torno a la elección de no tener hijos. Para las mujeres, tener hijos ha dejado de ser una prioridad en sus vidas, al menos culturalmente.

2. Las pandillas ofrecen a los jóvenes un lugar al que pertenecer, les dan identidad, fraternidad, dinero fácil y acceso a relaciones sexuales. A muchos les permiten probar su virilidad, y están relacionadas con familias disfuncionales, pobreza y exclusión.

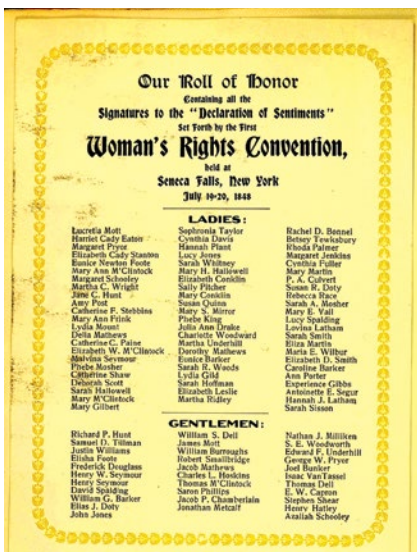
3. Los grupos terroristas y la delincuencia organizada ofrecen atractivas opciones para la población vulnerable o en busca de una identidad; proveen ideales en común, dan un sentido de vida o, al menos, crean una falsa sensación de saciedad de bienes materiales, respeto y éxito con las mujeres.

4. La llamada Generación Z (nacidos entre 1994 y 2010) declara que cada vez le significa menos el concepto heterosexual. El Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) de España publicó en 2021 que más de 16% de los jóvenes entre 18 y 24 años se identifican con otras orientaciones. En el año 2000, 98% declaraba ser heterosexual; en el 2010, 95.5% y once años después, en 2021, la heterosexualidad bajó a 75%.

5. Parte de la teoría feminista es que el macho alfa se alimenta del deseo y la admiración. El antes envidiado arte de la seducción se ha convertido en potencial acoso y el periódico *El País* invita en su artículo: «Así es el verdadero macho alfa» a «gruñir menos, tener más confianza, respetar a las hembras y compartir la crianza». La corrección política y la defensa del feminismo a ultranza ha dado lugar a nuevos grupos de varones que se sienten emasculados, como los conocidos Incel (célibes involuntarios), que aunque presentan nexos con grupos de ultraderecha, en realidad se trata de hombres jóvenes altamente frustrados por no tener una pareja, ni posibilidades de tener una vida sexual, que viven en soledad en los sótanos de sus padres y que en algunos casos emergen como asesinos violentos (Alek Minassian, 2018).



John B. Calhoun (1917-1995).
Etólogo experto en densidad
de población



La Declaración de Sentimientos
de Séneca Falls en 1848

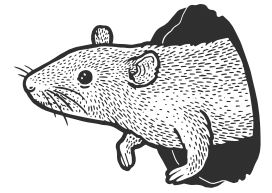
6. Desde La Declaración de Sentimientos de Séneca Falls en 1848, en la que los hombres que asistieron a apoyar fueron expulsados, hay un feminismo radical que se ha tornado altamente agresivo y ha cruzado las fronteras entre la lucha contra el sexismo y el ataque frontal a los hombres. Escritoras feministas como Andrea Dworkin y Marilyn French pintan a los hombres como salvajes soldados del patriarcado. Ahora, con la fuerza de las redes sociales y la corrección política, los hombres tienen muy poco margen de defensa y muchos prefieren permanecer callados antes de enfrentar al feminismo agresivo. Como ejemplo, en la publicación *Broadly*, dedicada a empoderar a la mujer, hay un artículo titulado: «Un nuevo estudio confirma que los hombres son repulsivos».

7. De acuerdo con la Revista de la Asociación Latinoamericana para la Formación y Enseñanza de la Psicología, las redes sociales tienen un impacto en el cortejo amoroso que ha mercantilizado y vuelto muy superficial la imagen de los participantes. El cortejo, que son las reglas no escritas y de costumbres para la aproximación inicial de una posible pareja ha desplazado el contacto cara a cara a tal punto que el contacto físico ha empezado a sustituirse por el virtual. Los *likes*, los *emojis*, los *Gifs* y los *stickers* buscan aproximarse a los sentimientos de manera gráfica.

Por último; así como en el experimento de Calhoun había ratones dedicados a embellecerse, hoy en día los trastornos de la imagen corporal llevan a miles de personas a estados de ansiedad y problemas tan graves como la anorexia, la bulimia, la vigorexia y una exagerada preocupación por los defectos físicos, que conducen a operaciones estéticas y tratamientos interminables.

OTRAS CONDUCTAS ACTUALES

Tatuajes. La Universidad de Londres (2009), dice que nuestra especie es única por las complejidades tecnológicas y culturales que presenta, y que cada individuo quiere pertenecer y al mismo tiempo ser diferente, de ahí que con la sobrepoblación venga, por ejemplo, el auge de los tatuajes en el cuerpo.



las conclusiones extraídas de este experimento: cuando no hay espacio, la competencia y las tensiones vividas por los individuos dan lugar a una ruptura total y a problemas sociales complejos, que al final resultarán en la muerte de la población.

Marcas. Estudios de mercado indican que a mayor densidad de población, se deja de buscar marcas comunes para tratar de comprar marcas exclusivas que distingan el estatus de la persona. Las marcas lujosas dan la impresión de ser únicas y el individuo quiere adquirirlas para sentirse así también (Matherly, 2018).

Otro experimento en ratas de la Universidad de Zacatecas determinó que la sobrepoblación en un espacio reducido induce al grupo ansiedad; incremento del peso corporal y de consumo de agua, que con los mismos parámetros en seres humanos puede llevar a problemas de salud como síndrome metabólico, obesidad y diabetes.

Informes señalan que los adolescentes tienen el doble de comportamientos antisociales en áreas densamente pobladas, y que los desórdenes de conducta en niños aumentan significativamente. Ello además de altos grados de ansiedad de la población en general.

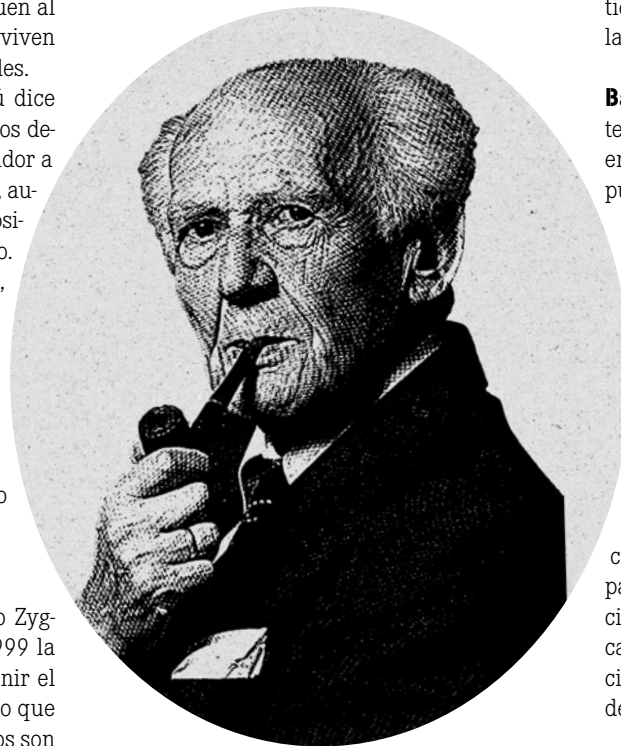
La gente piensa que no sólo hay pobreza y altas posibilidades de que sus hijos se dediquen al crimen en zonas sobrepobladas, sino que viven con miedo de ser víctimas de otros criminales.

La Universidad de Ingeniería de Moscú dice que debemos replantear la vida en pequeños departamentos, que si bien acercan al trabajador a sus áreas de empleo y son más económicos, aumentan considerablemente los problemas psicológicos por la sensación de hacinamiento. En su análisis, el nivel de estrés y la fatiga, el número de fobias y hasta la propagación de enfermedades infecciosas crecen considerablemente.

Trasladar a la población a vivir a los suburbios tampoco es viable, pues los problemas que acarrea la transportación en las mismas condiciones de hacinamiento son similares.

LA MODERNIDAD LÍQUIDA

El mundialmente famoso sociólogo polaco Zygmunt Bauman (1925 -2017) planteó en 1999 la idea de la «Modernidad líquida» para definir el actual momento histórico, en el cual todo lo que era sólido se ha licuado y nuestros acuerdos son temporales. Todo lo que era duradero en nuestras vidas: religión, empleo, matrimonio, ha pasado a ser efímero y descartable.



Zygmunt Bauman (1925 -2017). Sociólogo polaco

Bauman habla también del ritmo cambiante e inestable, de la celeridad de los acontecimientos y de la dinámica agotadora que, combinados con el individualismo, nos dejan desapego, discontinuidad y olvido. He aquí algunas de sus frases más célebres:

1. «No hay modernización (y, por tanto, tampoco forma de vida moderna) sino una masiva y constante producción de basura, entre ella los individuos basura, definidos como excedentes».
2. «Nos hallamos en una situación en la que, de modo constante, se nos incentiva y predispone a actuar de manera egocéntrica y materialista».
3. «Cuando una cantidad cada vez más grande de información se distribuye a una velocidad cada vez más alta, la creación de secuencias narrativas ordenadas y progresivas se hace paulatinamente más difícil. La fragmentación amenaza con devenir hegemónica, y esto tiene consecuencias en el modo en que nos relacionamos».

Bauman fijaba el origen de la modernidad en el terremoto de Lisboa de 1755; al que siguió un enorme incendio que destruyó el resto y después un tsunami que arrastró todo al mar.

En ese momento, la gente se dio cuenta de que vivía ante una naturaleza hostil y desalmada, y decidió empezar a diseñar un mundo más racional. Es decir, crear un mundo más sólido. Ese que ahora estamos haciendo líquido.

SOLUCIONES

Actualmente habitamos este planeta 7,900 millones de personas; las predicciones indican que seremos entre 9,600 y 12,300 millones para 2100. Habrá graves problemas de abastecimiento de alimento y agua, empleo, salud, los causados por el cambio climático, tensiones sociales y pobreza extrema, además de problemas de comportamiento.

Tal vez el crecimiento de la población y sus consecuencias es el peor reto que tiene el ser humano. La solución que ofrece la Universidad de Moscú es empezar a vivir en comunidades

así como en el experimento de Calhoun había ratones dedicados a embellecerse, hoy en día los trastornos de la imagen corporal llevan a miles de personas a estados de ansiedad y una exagerada preocupación por los defectos físicos.



más pequeñas, dotadas de infraestructura, seguridad y posibilidades de trabajo; que nos devuelvan la identidad individual.

Para Calhoun, la respuesta estaría en no tener un exceso de contactos, sino relaciones significativas en un sentido compasivo donde nos involucremos en ayudar a los otros, y empezar a darle importancia a tener un espacio espiritual, así como físico.

También habla del arte y la creatividad para ayudar a lidiar con la sensación de sobrepoblación. Calhoun, quien decía ser optimista y al mismo tiempo muy pesimista sobre la evolución de la humanidad, caracterizó la ruptura social

como una «segunda muerte», con referencia a la mencionada en el libro bíblico de Apocalipsis 2:11.

Bauman por su parte dice que nuestros días, carentes de certezas y seguridad, nos tienen llenos de terrores reales e imaginarios, como terremotos, más plagas, tornados, accidentes, violencia, ataques, que aunados a miedos personales nos están dejando sin fuerzas. Todos juntos nos aterran por el sentimiento de impotencia que nos despiertan. Dice que la libertad sin seguridad equivale a estar abandonado y perdido y que, en lugar de vivir en comunidades estéticas, debemos procurar desarrollarnos en comunidades éticas, donde todos

sus miembros tengan un tipo de seguro comunitario frente a lo que venga, procurar los compromisos de largo plazo y defender la amistad y las relaciones amorosas.

Usted, ¿qué propone? </>



La autora es profesora de la Escuela de Periodismo Carlos Septién García.

